



One Heart Sangha Nederland

Beleidsplan 2019, 2020, 2021

One Heart Sangha Nederland

C.A. Thiemestraat 26
6828 DX Arnhem

ingrid@oneheartsangha.nl
www.zencentrumarnhem.nl
www.oneheartsangha.nl

1. INLEIDING

One Heart Sangha is een boeddhistische gemeenschap van zen beoefenaren rond zenleraar Ingrid Miroir de Joie Roelofs. Onze gemeenschap richt zich in haar activiteiten op drie elementen van beoefening:

- Meditatie in zazen (Boeddha).
- Bestudering en onderzoek van de boeddhistische leer en de integratie daarvan in ons dagelijkse leven (Dharma).
- De gemeenschap van onze groep beoefenaren en de bredere samenleving waarin we leven (Sangha).

Boeddha

Zazen (kortweg zen) betekent niets anders dan gewoon heel aandachtig zitten in aanwezigheid. We beschouwen eenvoudigweg alles wat opkomt, bestaat en vergaat, zowel innerlijk als materieel zonder reactiviteit. Zo worden we opener en groeit ons bewustzijn van al die gedachten en gevoelens die ons belemmeren om een te worden met ons leven als expressie van alle leven. We proberen te zitten met volledige aandacht, een met de situatie van hier en nu. Als er geen barrière staat tussen zelf en omgeving, is alles volledig een en verbonden. En dat geheel belichamen we in ons zelf.

De naam "Boeddha" betekent letterlijk "de ontwaakte", maar wordt ook gebruikt als aanduiding van de stichter en grondlegger van het boeddhisme, de Shakyamuni Boeddha. In zazen zitten we als zijnde de Boeddha en belichamen we ons ontwaakte zijn.

Dharma

De dharma is de leer van de Shakyamuni Boeddha, maar het woord dharma kan evengoed vertaald worden als de werkelijkheid zoals die is. Met behulp van meditatie en het bestuderen en onderzoeken van de leer van de boeddha en voor- al van onze innerlijke ervarings- en belevingswereld, verandert ons perspectief van de werkelijkheid. Alles wat we zien en ervaren staat niet langer buiten onszelf. Daardoor gaat er ook niet meer zoveel bedreiging of aantrekkingskracht vanuit. Het verlangen naar dat wat we willen (maar niet lijken te hebben) vermindert, evenals ons afwijzen van en onze afweer tegen dat wat we niet willen. We proberen niet vast te blijven zitten in een solide separaat zelf.

Sangha

De sangha is zowel de gemeenschap van beoefenaren, als de samenleving van alle levende wezens in zijn geheel. Het uitgangspunt is dat meditatie ten dienste staat van onszelf, van onze nabije omgeving en van alle levende wezens. Met sangha duiden we ook de harmonie of eenheid aan tussen enerzijds de eenheid en zelfloosheid van alle dingen en fenomenen en anderzijds de veelvormigheid en diversiteit van de werkelijkheid.

Een met de situatie zoals die hier en nu is, zijn we in staat om te doen of laten wat de situatie van hier en nu van ons vraagt. Zo kunnen we de beoefening van zazen en studie in onze omgeving tot expressie brengen ten behoeve van onszelf en anderen.

De spirituele leiding van One Heart Sangha ligt in handen van Ingrid Miroir de Joie Roelofs, leerling van Michel Plein Ciel Oltheten (leerling en dharma-opvolger van Catherine Genno Pagès Roshi). Beiden maken deel uit van de dharma-lijn van Hakuyu Taizan Maezumi Roshi (1931- 1995), een Japanse zenmeester die een sleutelrol heeft gespeeld in de vestiging van Soto-zen in de Verenigde Staten en Europa. De One Heart Sangha voelt zich verbonden met de White Plum Asangha in de VS, de overkoepelende sangha van alle dharma-opvolgers van Maezumi Roshi.

2. STATUTAIRE ORGANISATIE EN DOELSTELLINGEN

De statutaire organisatievorm van One Heart Sangha is die van een kerkgenootschap. Dit doet recht aan de boeddhistische achtergronden van de sangha en haar oorsprong en wortels in het boeddhisme.

One Heart Sangha heeft verschillende doelstellingen die gerelateerd zijn aan boeddha, dharma en sangha. Het eerste doel is de deelnemers van de sangha in staat te stellen zazen te beoefenen en te werken met de residerende zenleraar, Ingrid Miroir de Joie- Roelofs.

Het tweede doel is om de deelnemers van de sangha in contact te brengen met de leer van de boeddha en door middel van studie en bespreking het eigen en gezamenlijke inzicht te verdiepen.

Deze beide doelstellingen leiden ook tot de derde doelstelling, namelijk het behulpzaam zijn van de deelnemers van de sangha bij het tot expressie brengen van de beoefening, de levenshouding en de filosofie van het zenboeddhisme in hun persoonlijke levenssfeer en (mede daardoor ook) in de samenleving als geheel.

In dit beleidsplan legt het bestuur van One Heart Sangha haar beleidsvoornemens voor 2019 neer. Het in deze periode te voeren beleid is natuurlijk afhankelijk van de ontwikkelingen in de sangha en in de samenleving als geheel. Als deze factoren wijzigen, zal het bestuur daarop anticiperen en haar beleid aanpassen.

Er worden geen activiteiten ontplooid voor werving en/of het vergroten van de naamsbekendheid.

Het uitgangspunt is: *“Eenieder die komt is welkom
Eenieder die weggaat wordt als vriend uitgeleide gedaan”*
Sokei-an Shigetsu Sasaki Roshi (1882-1945)

De statutaire doelstelling en de feitelijke werkzaamheden van de One Heart Sangha komen overeen. Met de werkzaamheden van de sangha wordt het algemeen belang gediend.

3. BELEID EN ACTIVITEITEN

3.1 WEKELIJKSE MEDITATIE

Het zenhuis is gevestigd aan de C.A. Thiemestraat 26 te Arnhem. In de zendo (op zolder) is een continu programma gaande van meditatie en dharma-les.

Op maandag- en donderdagavond is de zendo geopend van 20.00 tot 22.00 uur. Het programma van de avond omvat twee doorgaande meditatie-perioden en een dharma les, waarbij de gelegenheid bestaat voor alle aanwezigen voor een persoonlijk onderhoud met de leraar tijdens de meditatie. Op woensdagavond is de zendo geopend van 20.00 – 22.00 en het programma van de avond omvat 3 doorgaande meditatie-perioden waarbij de gelegenheid bestaat voor alle aanwezigen voor een persoonlijk onderhoud met de leraar tijdens de meditatie.

Op vrijdagochtend is de zendo eveneens geopend van 10.00 tot 12.00 uur voor twee meditatie-perioden met een dharma-les.

Op dinsdagavond is de zendo geopend van 20.00 tot 22.00 voor een dharma studieavond.

Op de dinsdag- en donderdagochtend is de zendo open van 7.30 uur tot 8.30 uur. Tijdens deze ochtenden is er één uur doorgaande meditatie. Er is gelegenheid voor een daisangspreek met de leraar.

De studieavonden zijn gewijd aan het bestuderen en bespreken van teksten (soetra's en boeken) die van centraal belang zijn voor het doorgronden en verinnerlijken van de boeddhistische filosofie en levenswijze. In 2016 zijn we begonnen met werken aan "The Dhammapada" van Gil Fronsdal. Dit boek zullen we in 2019 vervolgen waarna we gezamenlijk in de studiegroep een keuze zullen maken voor een nieuwe tekst.

In 2020 zijn we begonnen met werken aan "Meeting The True Dragon: Zen Master Dogen's Fukanzazengi" van Daniel Gallagher.

Iedereen is welkom om onderdelen van dit programma bij te wonen.

3.2 SESSHINS

Naast het wekelijkse programma in de zendo in Arnhem organiseren we zogenaamde sesshins.

Het woord sesshin (Japans) kan je op diverse manieren vertalen, zoals: "het verzamelen van de geest", of: "het tezamen opwekken van de geest", maar ook: "samen een geest".

Een sesshin is een intensievere periode van stille beoefening van zazen (spreken wordt beperkt tot het noodzakelijke). Een sesshin is erop gericht de deelnemers in de gelegenheid te stellen zo intens mogelijk aanwezig te zijn in het directe nu. Een sesshin is een gelegenheid voor de deelnemers om de concentratie, de aanwezigheid en het bewustzijn te oefenen en te scherpen.

We organiseren regelmatig sesshins, in duur variërend van een weekend tot een hele week of meer. Er zijn periodes van zittende en lopende meditatie, meditatieve werkperiodes, de gelegenheid voor een of meerdere persoonlijke gesprekken met de begeleider, dharma-toespraak en soetra's. De sesshins worden afwisselend en in Arnhem en in Holten worden gehouden.

Er is een groeiende bezettingsgraad voor sesshins in Arnhem. Het pand aan de C.A. Thiemestraat 26 wordt gebruikt als trainingscentrum gericht op lekenbeoefening. De sesshins in Arnhem hebben het model van de "City Sesshin" zoals we dat al een aantal jaren hanteren. De deelnemers uit Arnhem komen vroeg in de ochtend en gaan 's avonds weer naar huis. Voor deelnemers van verder weg organiseren we slaapplekken. Deelnemers aan de sesshins in Holten zijn volledig intern.

Ingrid Miroir de Joie Roelofs woont sesshins bij, bij haar leraar in Den Haag, Frankrijk bij de Dana Sangha en in Oostenrijk bij het Bodhi College o.l.v. Stephen Batchelor in het Secular Dharma Program.

3.3 OVERIGE ACTIVITEITEN

BIBLIOTHEEK

In 2019 zal worden gestart met de sangha bibliotheek up to date te maken. De bibliotheek is reeds beschikbaar voor de sanghaleden.

INDIVIDUELE BEGELEIDING

Met sangha deelnemers, die aangeven daaraan behoefte te hebben, is Ingrid Miroir de Joie Roelofs individueel in gesprek ter ondersteuning van hun beoefening en/of koan studie. Dat heeft regelmatig de vorm van wandelingen door Arnhem maar ook de vorm van gesprekken buiten de normale tijden van zazen in de zendo en voor hen die verder weg wonen de vorm van gesprekken via skype. Van deze mogelijkheid is in het afgelopen jaar intensief gebruik gemaakt en ook in 2019, 2020, 2021 gaat dit door.

DE ONE HEART SANGHA ETHISCHE CODE

Er wordt op dit moment nagedacht over een gezamenlijk te maken ethische code.

DE ONE HEART SANGHA WEBSITE

De website van de One Heart Sangha (www.oneheartsangha.nl) is in 2019 vernieuwd. Deze wordt regelmatig geüpdatet. Alle evenementen die de sangha organiseert worden stuk voor stuk per email aangekondigd. Deze dienstverlening aan de deelnemers blijft in 2019, 2020 en 2021 doorgaan.

4. BESTUUR

Het bestuur van de One Heart Sangha bestaat uit:

Rosa Diemont: voorzitter
Ad Verhage: secretaris
Alex Spanhak: penningmeester
Michel Plein Ciel Oltheten: lid

5. WERVING VAN GELDEN

Chogyam Trungpa Rinpoche zei ooit: *"...although our funds are tight, our vision is enormous. That is the way we behave; and that combination works very brilliantly and very beautifully."*

Dit is (heel vrij) vertaalbaar als: Onze middelen zijn beperkt en ons hart is onbeperkt. En die combinatie van vorm en ruimte is schitterend in zijn dagelijkse harmonieuze functioneren.

De activiteiten van de One Heart Sangha brengen natuurlijk onkosten met zich mee en ook de leraar moet eten en rekeningen betalen. Maar we willen de kosten voor activiteiten en levensonderhoud niet op een "voor-wat-hoort-wat" basis doorberekenen. We willen uitgaan van vrijgevigheid, en deelname en donatie los zien van elkaar. De activiteiten van de sangha en de inzet van de leraar zijn een donatie, een vrijwillige gift. En we gaan dus ook uit van vrijwilligheid van geven van deelnemers en sangha-deelnemers. Het hebben van geen of weinig geld hoeft dan ook nooit een belemmering te zijn om deel te nemen. Integendeel, iemands deelname en de beoefening samen met de sangha zijn de belangrijkste giften en donaties die je kunt doen aan de sangha.

We kunnen proberen om alles wat we kunnen opbrengen aan activiteiten, aandacht, beoefening, liefde, kortom ons leven, onszelf, te geven als een geschenk, als iets dat we geven zonder verwachting dat daartegenover een gift of zelfs maar de dankbaarheid van de ontvanger staat. En we kunnen proberen om ieder geldbedrag dat we geven of ontvangen te zien als een gift. Het is een oefening van geven zonder te verwachten en dus ook een oefening in vertrouwen. Dit zijn een paar aspecten van de Paramita van "Dana", de beoefening van vrijgevigheid. Toegang tot de dharma is vrij. Het is evenveel waard als de lucht die we inademen, of de zon die schijnt. Het is voorbij prijs, onbetaalbaar en tegelijk zonder waarde.

Iedereen die structureel aan activiteiten van de One Heart Sangha (in Arnhem of elders) meedoet of zich op een of andere manier bij de sangha betrokken voelt, betaalt op dit moment een vorm van contributie die automatisch wordt geïncasseerd. Daarnaast kan en mag iedereen een donatie doen bijvoorbeeld bij de studieavonden en andere activiteiten. Donaties stellen ons in staat op activiteiten te organiseren, de zendo en het trainingscentrum te onderhouden, de inventaris aan te vullen en de leraar een toelage voor levensonderhoud te geven. Een donatie is echter absoluut niet verplicht.

Donaties worden niet gegeven met een specifiek doel, maar als iemand vindt dat een donatie op zijn plaats is, bijvoorbeeld omdat hij/zij deelneemt aan delen van het weekprogramma, dan kan dat (bij voorkeur via overmaken op de bankrekening van het kerkgenootschap).

Bij deelname aan een sesshin geven we meestal een bedrag aan. Dit is een globaal richtbedrag dat gebaseerd is op de te maken onkosten voor het organiseren van een sesshin, de huur van de locatie, eten en drinken en vervoerskosten. Ook wordt rekening gehouden met de onkosten voor het onderhouden van het trainingscentrum en het levensonderhoud van de leraar, maar die worden niet gespecificeerd. Het is niet meer dan een suggestie en geenszins verplicht. Het hebben van geen of weinig geld hoeft dan ook niet als een belemmering gezien te worden om ergens aan deel te nemen. Deelname is ook een donatie.

VERMOGEN

Het vermogen van de sangha wordt gevormd door bijdragen, donaties, legaten, hetgeen door erfstelling verkregen wordt alsmede door andere baten (zie ook de statuten). One Heart Sangha is voor de verwerving van deze gelden volledig afhankelijk van de inzet en de giften van de sangha. Naast deze donaties en bijdragen kunnen mogelijk giften ontvangen worden vanuit de omgeving van de deelnemers van de sangha.

6. BEHEER VAN GELDEN

Het jaarlijks geworven vermogen wordt veelal zo direct mogelijk besteed (gerichte doelen en zo min mogelijk vertraging). De indirecte kosten hebben met name betrekking op uitgaven als bankadministratie- en overboekingskosten, reisdeclaraties, overige onkosten, enzovoorts.

Alle kosten worden in beginsel verantwoord in de periode waarop zij betrekking hebben. Alle opbrengsten worden als opbrengst verantwoord in het boekjaar waarin zij door de sangha worden ontvangen.

Als rentebaten worden verantwoord de aan het verslagjaar toe te rekenen ontvangen c.q. te vorderen renten uit hoofde van uitstaande banksaldi.

7. BESTEDING VAN GELDEN

De gelden van de Sangha worden gebruikt voor het uitvoeren van haar taken en activiteiten. De bestuurders ontvangen geen beloning. Zij kunnen onkosten declareren. Er wordt geen vakantiegeld betaald.